

トークルーム



この集まりは、自然とコミュニケーションに慣れることや、人それぞれのコミュニケーションの悩みや不安を軽減する事を目的としています。

・ 15~49歳で就労を目指す方であれば、どなたでも参加可！

・ 聞くだけ、居るだけでもOK！
気軽にご参加ください。

※マナーさえ守ってくれば基本自由

・ 話す内容は当日メンバーで決めるよ！

・ 飛び込みで来ても大丈夫！

1月21日(火) 10:00~12:00

がまごおり若者サポートステーション

建物内にて開催(来所いただければ案内します！)

1月22日(水) 10:30~12:00

とよかわサテライト

フリオ4Fの会議室にて！(看板出すよ！)

厚生労働省委託事業 地域若者サポートステーション

がまごおり若者サポートステーション

火曜日~土曜日 10:00~18:00

☎ : 0533-67-3201



厚生労働省委託事業 地域若者サポートステーション

とよかわサテライト

火曜日~土曜日 10:30~16:30

☎ : 0533-84-5430



**コミュニケーションの練習会・交流会という感じに少し変えたよ！
セミナーやグループワークのような集まりとは考えていなくて、
ひとまずまだ開始して数回なのでどんな感じにしていくのかはこれ
から開催していったって、利用者やスタッフの意見とか聞きながら
やっていけると良いなと思っています。**

**今後、下記のような内容にしていくのも良いかもしれないけど、
ひとまずは人が集まらないことには難しいよね！（笑）
現在のトークルームのシステムを下記の内容にして開催するのも
有りだし、トークルームとは別でコミュニケーションセミナー
として開催するのも有りかと考えています。**

**まあ主催側も探り探りなのです…
ご協力お願いします！**

**何か意見があればお気軽にスタッフへ！！
こーゆーのやりたい、やってほしいとか「トークルーム」とは
関係ないことでも大丈夫です！**

コミュニケーションワークショップ

- 内容: グループディスカッション、ロールプレイ、フィードバックセッション
- 目的: コミュニケーションスキルの向上と実践的な練習

テーマトークセッション

- 内容: 毎回異なるテーマを設定し、そのテーマについて自由に話し合う
- 目的: 多様な話題についての会話力を養う

ゲーム&アクティビティデー

- 内容: コミュニケーションゲームやチームビルディングアクティビティ
- 目的: 楽しみながらコミュニケーションスキルを向上させる

ストーリーテリングセッション

- 内容: 自分の経験や興味について話す時間
- 目的: 自己表現力と聞く力の向上

ロールプレイング

- 内容: 異なるシチュエーションを設定し、役割を演じながらコミュニケーションを行います。
- 目的: 自信を持って他人と対話する能力が向上を目的

グループワーク

- 内容: 数人のグループに分かれて、テーマに沿って作業や話し合いを行います。
- 目的: 成果物を作ったり結論をまとめたりすることで、協力し合う力が養われます

コンフリクトマネジメント（対立解消）

- 内容: 対立や意見の違いを解決するための方法を学ぶ
- 目的: 対立を建設的に解決するスキルを身につける