

# がまごおりサポステ1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
		◆プログラム→ ◆相談→ ◆その他→	休館日	休館日	休館日	職業相談
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日	HW蒲郡出張相談 職業相談	HW岡崎出張相談 職業相談	自立・職業相談	幸田町出張相談(ほっと館) 自立・職業相談	職業相談
12	13 成人の日	14	15	16	17	18 心理相談
休館日	休館日	HW蒲郡出張相談 職業相談	岡崎市役所出張相談 職業相談	自立・職業相談	自立・職業相談	職業相談
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	HW蒲郡出張相談 職業相談 トークルーム	HW岡崎出張相談 職業相談	自立・職業相談	自立・職業相談	職業相談
26	27	28	29	30 心理相談 (氷河期世代)	31	
休館日	休館日	HW蒲郡出張相談 職業相談	職業相談	自立・職業相談	自立・職業相談	

## ♪ 内容詳細 ♪

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

相談	職業相談	毎日10:00~18:00 保護者相談可。(おひとり50分間)
	自立相談	不定期 週2日程度 ※空白期間があるなど、すぐに就職活動が難しい方。保護者相談可(おひとり50分間)
	心理相談	1/18(土),1/30(木) 臨床心理士による相談。 11:00~16:15 【1/30(木)は氷河期世代の方優先心理相談です。】
	キャリアカウンセリング	随時開催。 国家資格キャリアコンサルタントによる職業相談。(おひとり50分間)
出張プログラム	ハローワーク岡崎	職業相談・個別パソコン教室 1/8,1,22(水) ハローワーク岡崎 ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ (おひとり50分間)
	ハローワーク蒲郡	職業相談・個別パソコン教室 1/7,14,21,28(火) ハローワーク蒲郡 ①14:30~ ②15:30~ (おひとり50分間)
	岡崎市役所出張相談	職業相談・個別パソコン教室 1/15(水) 岡崎市役所西庁舎 南棟B1F ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ (おひとり50分間)
	幸田町 豊坂ほっと館	職業相談・個別パソコン教室 1/10(金) 幸田町豊坂ほっと館2Fにて ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~
体験型プログラム	パソコン教室	随時開催。 仕事の現場で必要なExcel、Word、PowerPointの基礎を、個別で教えます。パソコンは貸し出します。(おひとり50分間)
	SST	随時開催。 ソーシャルスキルトレーニング。個々の悩みに沿って、対人マナーやコミュニケーション等の練習をします。
	職場見学・体験	協力して下さる会社にお邪魔して、お仕事の体験をさせていただきます。詳しくはスタッフにお尋ねください。
	ジョブトレーニング (ビルクリーニング)	地域の公民館の清掃や資源回収を通して、働く体験をするプログラムです。9:30~16:30の間 ※詳細については直接お問い合わせください。
	トークルーム	毎回異なるテーマを設定しみんなで話しませんか? 1/21(火)10:00~12:00 ※詳細については直接お問い合わせください。



※プログラム詳細についてもっと知りたい方は、お問い合わせください!!  
がまごおり若者サポートステーション 蒲都市元町9-9  
TEL:(0533)67-3201 または Mail:info@gyss.jp